

## **Clean Sport Initiative FAQ's**

### **Q: What is the AuSable River Canoe Marathon Clean Sport Initiative?**

A: The Clean Sport Initiative is a pioneering project in marathon canoe racing being led by the AuSable River Canoe Marathon in collaboration with the United States Anti-Doping Agency (USADA).

### **Q: What is the goal of the Clean Sport Initiative?**

A: The Clean Sport Initiative has been created for two reasons:

- To protect the integrity of our event and the sport of marathon canoe racing by helping maintain a fair field of play
- To help ensure the health, safety, and well-being of our athletes/competitors

### **Q: Who/What is the United States Anti-Doping Agency (USADA), and why were they chosen as the Clean Sport Partner?**

A: USADA is the national anti-doping organization for Olympic, Paralympic, Pan American, and Parapan American sport in the United States.

USADA was chosen as our partner for the Clean Sport Initiative for several reasons. Most notably, they are widely regarded and respected as the gold standard in the global anti-doping movement. USADA leads efforts to protect clean competition and athlete safety through athlete education, scientific research, testing, and results management.

### **Q: What is USADA's role in the Clean Sport Initiative?**

A: As the administrators of our new anti-doping initiative, USADA will provide education, resources, testing, and results management for the 78th AuSable River Canoe Marathon.

### **Q: Why has the Clean Sport Initiative been created?**

A: The Clean Sport Initiative is a concept that has been on the master strategic plan of AuSable Marathon organizers since the late 80's – early 90's. In fact, during a portion of that time period, onsite substance testing capabilities were in place at the finish line in the event of an official protest due to an accusation of substance use during competition.

The implementation of a more robust clean sport education and testing program has been considered multiple times since then. Many factors, including the cost of implementing clean sport policy and testing, have contributed to the ability (or inability) to implement a more robust clean sport education and testing program until now.

In July of 2025, AuSable Marathon competitors were invited to participate in an anonymous survey gauging their concerns about substance use in canoe racing and inviting them to provide specifics regarding which substances they were concerned about. Survey results demonstrated that implementation of anti-doping education and testing is a priority amongst respondents. As the sport of marathon canoe racing grows and competition becomes more intense, maintaining a level playing field for all competitors – and helping to ensure their safety – is paramount, and non-negotiable.

Additionally, elevating the AuSable Canoe Marathon and the sport of marathon canoe racing to the next level means continually evaluating and improving our practices in the best interests of our athletes, spirit of competition, the paddling community, and our sponsors.

Currently, the ARCM is regarded by many as the premier canoe race in North America. Elevating the event to the level of other major world-class endurance competitions – not just canoe races – means executing at the same level as those other world-class competitions, especially from a clean sport perspective.

**Q: Is the ARCM the only canoe race implementing Clean Sport Initiative testing this year?**

A: As of today, the ARCM is the only race within the Triple Crown of Canoe Racing that has confirmed it will be testing competitors as a part of the Clean Sport Initiative. However, the other two races in the Triple Crown – the General Clinton Canoe Regatta and Classique de Canots de la Maurice - have formally committed to reciprocally recognizing and enforcing across all three events any sanctions imposed by USADA.

**Q: How will testing results impact other races in the Triple Crown circuit? (General Clinton Canoe Regatta and Classique de Canot de la Maurice)**

A: The General Clinton Canoe Regatta and Classique de Canots de la Maurice have committed to reciprocally recognizing and enforcing across all three events any sanctions imposed by USADA. For example, this means that if USADA imposes a one-year ban for an athlete as a result of an infraction, that athlete would be banned from participation at all three races of the Triple Crown during the one-year ban.

**Q: Will we know ahead of time when testing will be completed?**

A: Any selected athletes will receive no-notice testing, with notification taking place immediately before doping control takes place.

**Q: Will we know how many individuals or teams are being tested?**

A: Selection criteria will not be shared in advance of testing to preserve the integrity of the doping control process.

**Q: Who will have access to my testing results, list of medications, shared medical history, etc.?**

A: The information we collect from you with your consent is primarily seen by USADA staff and sharing is restricted to what is needed for anti-doping and legal obligations. Please refer to USADA's [Privacy Policy](#) for more information about the information we collect about you and to whom we disclose your information. USADA does not sell your personal information. Members of the AuSable River International Canoe Marathon, Inc. will not be permitted access to any medical records associated with your test.

**Q: Do I receive a copy of the paperwork completed during my test session?**

A: Yes. Following sample collection, you will receive a copy of the documentation completed during your test session. If your test was conducted using our electronic system, the documentation will be provided via email. If your test was conducted using paper forms, you will receive a carbon copy for your records at the conclusion of the session.

**Q: Will I receive notification of results of my test, and how are testing results communicated?**

A: You will be notified of your test results. Results are typically communicated via email and are generally available within 6–8 weeks.

**Q: What are the potential impacts/sanctions in the event of a positive result?**

A: A positive test can have several consequences. You may also face a period where you are not allowed to compete in future events. The length and type of sanction depend on things like the substance

involved and the circumstances of the case (for example, whether it appears to have been intentional or not).

ARCM prize money will be withheld for any athlete that is tested by USADA until final results are received from USADA. Upon receipt of final results, prize money will be issued to athletes by the ARCM committee.

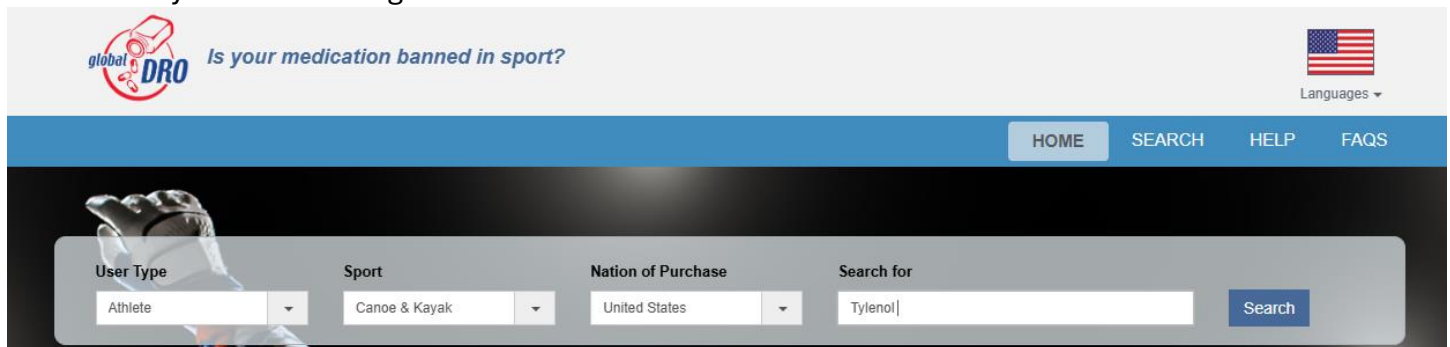
Any athlete found by USADA to have committed an anti-doping violation will have their name and finishing time removed from the official results and prize money will not be issued.

**Q: Where can I find out what substances are included in the ‘Prohibited List’?**

A: The Prohibited List can be found at: [2025-04-PFL-Prohibited-List.pdf](#)

Additionally, you can go to USADA’s [Global DRO](#) resource at: <https://www.globaldro.com/home/index>

Select United States for Sport Nationality, User Type: Athlete, Sport: Canoe & Kayak, and search for the medication you are checking.



If you have additional questions, please contact:  
Drug Reference Line:

Toll-Free Phone: [\(800\) 233-0393](tel:8002330393)  
Email: [drugreference@USADA.org](mailto:drugreference@USADA.org)

TUE-Specific Questions:

Phone: [\(719\) 785-2045](tel:7197852045)  
Email: [tue@USADA.org](mailto:tue@USADA.org)

**Q: How do I know if a substance is prohibited completely or just during competition?**

A: After searching your medication, [Global DRO](#) will display the information on in-competition and out-of-competition prohibited status,



## Tylenol 325mg Liquid Gel Capsule

Status According to the WADA Prohibited List

  
**In Competition  
Not Prohibited**

  
**Out of Competition  
Not Prohibited**

### **Q: What if I am taking a medication that is listed on a ‘Prohibited List’?**

A: If you are taking a medication that is on the Prohibited List, talk with your doctor and tell them you are subject to anti doping rules. USADA recommends that athletes should compile the notes needed for a TUE in case a retroactive TUE ever becomes necessary in the future.

In this program, most athletes will only need to submit a retroactive TUE if they are tested and a prohibited substance is found in their sample. If you are unsure or have questions, please fill out the TUE Pre-Check Form, found here: [Therapeutic Use Exemptions | U.S. Anti-Doping Agency](#)

Always declare all medications on your doping control form at the time of testing, including any prohibited medications you are taking. If a prohibited medication is found and you do not qualify for a TUE, it can still lead to a potential anti doping rule violation.

### **Q: Are ARCM athletes really being held to the same substance use standards and testing guidelines as Olympians?**

A: No. ARCM athletes are not being held to the same standards as Olympic, WADA-code compliant athletes and/or programs.

The ARCM’s anti-doping arrangement with USADA utilizes the Premier Sport Policy and PFL Prohibited List. Notably, the Premier Sport policy treats THC differently than the World Anti-Doping Code, although it is still prohibited in-competition.

### **Q: Can’t the ARCM just request that the USADA make changes to the ‘Prohibited List’ and adopt an ARCM-specific set of testing guidelines?**

A: USADA prohibited substance lists are guided first and foremost by athlete health and safety. While an alternative list could theoretically be developed, it would require a complex and resource-intensive process. At present, every client tested by USADA either uses the WADA code/list or the Premier Sport policy/list. There are currently no other entities using any type of à-la-carte Prohibited List through USADA.

### **Q: Why are there some substances on the ‘Prohibited List’ that are legal for use in the state of Michigan?**

A: There are many substances on the “Prohibited List” – both prescription and non-prescription – that are legal for use in the state of Michigan. As previously stated, part of the focus of the Clean Sport Initiative is ensuring the health and safety of our competitors. Some substances – both legal and non-legal, both prescription and non-prescription - can both pose health risks and provide an unfair performance-enhancing effect, especially in the context of ARCM competition, which involves non-stop overnight paddling for 14–19 hours, overnight navigation through darkness and deep water, and significant fatigue.

**Q: Why are cannabinoids on the ‘Prohibited List’?**

A: Cannabinoids are prohibited in-competition under the Premier Sport policies because they are treated in line with international anti-doping standards, which consider three main factors when deciding whether to ban a substance: 1) its potential to enhance performance, 2) the health risks it may pose to athletes, and 3) whether its use is consistent with the spirit of sport.

Reviews of marijuana and other cannabinoids have highlighted concerns around athlete health and safety, as well as their fit with the spirit of sport. In light of those concerns, cannabinoids remain prohibited in-competition under the Premier Sport policies.

Cannabidiol (CBD) is treated differently. CBD itself is not prohibited in-competition, but many CBD products can contain other cannabinoids that are prohibited, so athletes who choose to use CBD still face a risk of an adverse test if their product is contaminated or inaccurately labeled.

**Q: What happens when a cannabinoid is found in my urine under the Premier Sports anti-doping rules?**

A: Any cannabinoid finding is reviewed under Article 7.1.9 of the Premier Sports Anti-Doping Policy as an Atypical Finding. That review determines whether USADA has evidence that the Athlete intentionally used the prohibited substance for performance-enhancing purposes, in which case USADA would then pursue the result as a potential anti-doping rule violation.

**Q: How long before a competition do I need to stop using marijuana or cannabinoids?**

A: The time it takes for marijuana or cannabinoids from some type of cannabis or hemp product to be completely eliminated from the body depends on many factors, including the dosage/strength used, how often you use it, your weight, your overall metabolism, liver function, general health, and whether you are on other medications. Many cannabinoids accumulate in fat, and for chronic users, they can take weeks or months to clear completely from the body. An athlete who uses marijuana or other cannabinoids should work with their doctor to understand how long it may take for these substances to leave their system and to make a plan that keeps them within both health and anti-doping requirements.

**Q: Can I get a Therapeutic Use Exemption (TUE) for marijuana?**

A: It may be possible to receive a TUE for medical marijuana or other cannabinoid medications when they are medically necessary and meet the strict criteria used in the Premier Sport anti-doping program. These criteria include having a clear, well-documented diagnosis, no reasonable permitted alternative, and use that fits within the applicable TUE rules and standards.

If you believe you may need a TUE for marijuana or another cannabinoid medication, you should work with your doctor to gather supporting medical documentation and then follow the TUE application process described in the event’s anti-doping materials. All applications are reviewed on a case-by-case basis and are not automatically approved.

In this program, most athletes will only need to submit a retroactive TUE if they are tested and a prohibited substance is found in their sample, as long as they meet the medical and policy requirements. If you are unsure or have questions, please fill out the [TUE Pre-Check Form](#).

**Q: I am not competing for first place or even the top ten or top twenty; am I still subject to Clean Sport Testing?**

A: Potentially, yes.

**Q: I do not wish to be subjected to clean sport testing. What are my options?**

A: For the 78<sup>th</sup> AuSable River Canoe Marathon in 2026, all registered athletes will be subject to being part of the testing field for clean sport. If you participate in the ARCM and are selected for clean sport testing but elect to decline doing so, it will result in disqualification of the individual and the team.

**Q: Will ARCM athletes incur any costs or fees associated with clean sport testing?**

A: No. ARCM competitors will not incur any costs or fees associated with clean sport testing, regardless of whether they are selected for testing or not.

**Q: I have a concern that a competitor may be using a substance that is on the prohibited list. What should I do?**

A: If you have a concern about an ARCM athlete using a substance on the prohibited list, visit [www.USADA.org/playclean](http://www.USADA.org/playclean) for more information. If you wish to report that concern, you can:

Text: 87232

Call: 877.752.9253

Email: [playclean@usada.org](mailto:playclean@usada.org)

Traditional mail: USADA 5555 Tech Center Drive, Suite 200, Colorado Springs, CO 80919

For additional ARCM Clean Sport Resources, please refer to the ARCM Clean Sport website at: <https://www.ausablecanoemarathon.org/paddlers/clean-sport/>

Additional USADA Premier Sports Resource Card: [USADA-Premier-Sports-Education-Resource-Card.pdf](#)

## **FAQ – Initiative Sport Propre de l’AuSable River Canoe Marathon**

### **Q : Qu’est-ce que l’Initiative Sport Propre de l’AuSable River Canoe Marathon ?**

R : L’Initiative Sport Propre est un projet pionnier dans le domaine du canot-marathon, mené par l’AuSable River Canoe Marathon en collaboration avec l’Agence américaine antidopage (USADA).

### **Q : Quel est l’objectif de l’Initiative Sport Propre ?**

R : L’Initiative Sport Propre a été créée pour deux raisons :

- Protéger l’intégrité de notre événement et du sport de canot-marathon en contribuant au maintien d’un terrain de jeu équitable
- Contribuer à assurer la santé, la sécurité et le bien-être de nos athlètes/compétiteurs

### **Q : Qui est l’Agence américaine antidopage (USADA) et pourquoi a-t-elle été choisie comme partenaire de l’Initiative Sport Propre ?**

R : L’USADA est l’organisation nationale antidopage pour les sports olympiques, paralympiques, panaméricains et parapanaméricains aux États-Unis.

L’USADA a été choisie comme partenaire de l’Initiative Sport Propre pour plusieurs raisons. Elle est notamment largement reconnue et respectée comme la référence absolue dans le mouvement mondial antidopage. L’USADA dirige les efforts pour protéger la compétition propre et la sécurité des athlètes grâce à l’éducation, la recherche scientifique, les contrôles et la gestion des résultats.

### **Q : Quel est le rôle de l’USADA dans l’Initiative Sport Propre ?**

R : En tant qu’administrateur de notre nouvelle initiative antidopage, l’USADA fournira éducation, ressources, contrôles et gestion des résultats pour le 78e AuSable River Canoe Marathon.

### **Q : Pourquoi l’Initiative Sport Propre a-t-elle été créée ?**

R : L’Initiative Sport Propre est un concept qui figure dans le plan stratégique directeur des organisateurs de l’AuSable Marathon depuis la fin des années 80 et le début des années 90. En fait, pendant une partie de cette période, des capacités de dépistage sur place étaient disponibles à la ligne d’arrivée en cas de protestation officielle liée à une accusation de consommation de substances pendant la compétition.

La mise en œuvre d’un programme plus complet d’éducation et de dépistage pour un sport propre a été envisagée à plusieurs reprises depuis lors. De nombreux facteurs, notamment le coût de la mise en place d’une politique et d’un programme de dépistage pour le sport propre, ont contribué à la capacité (ou l’incapacité) de mettre en œuvre un tel programme jusqu’à maintenant.

En juillet 2025, les compétiteurs de l’AuSable Marathon ont été invités à participer à un sondage anonyme évaluant leurs préoccupations concernant l’usage de substances dans le canot-marathon et les invitant à préciser les substances qui les préoccupaient.

Les résultats du sondage ont démontré que la mise en œuvre d'un programme d'éducation et de dépistage antidopage est une priorité pour les répondants. À mesure que le sport du canot-marathon se développe et que la compétition devient plus intense, le maintien d'un terrain de jeu équitable pour tous les compétiteurs – et la garantie de leur sécurité – est primordial et non négociable.

De plus, hisser l'AuSable Canoe Marathon et le sport du canot-marathon au niveau supérieur signifie évaluer et améliorer continuellement nos pratiques dans le meilleur intérêt de nos athlètes, de l'esprit de compétition, de la communauté de pagayeurs et de nos commanditaires.

Actuellement, l'ARCM est considéré par beaucoup comme la course de canot de premier plan en Amérique du Nord. Porter l'événement au niveau des autres grandes compétitions d'endurance de classe mondiale – et pas seulement des courses de canot – signifie s'exécuter au même niveau que ces autres compétitions de classe mondiale, notamment du point de vue du sport propre.

**Q : L'ARCM est-il la seule course de canot à mettre en œuvre des tests dans le cadre de l'Initiative Sport Propre cette année ?**

R : À ce jour, l'ARCM est la seule course de la Triple Couronne du canot qui a confirmé qu'elle ferait passer des tests aux compétiteurs dans le cadre de l'Initiative Sport Propre. Cependant, les deux autres courses de la Triple Couronne – la General Clinton Canoe Regatta et la Classique de Canots de la Mauricie – se sont formellement engagées à reconnaître réciproquement et à appliquer dans les trois événements toute sanction imposée par l'USADA.

**Q : Comment les résultats des tests affecteront-ils les autres courses du circuit de la Triple Couronne (General Clinton Canoe Regatta et Classique de Canot de la Mauricie) ?**

R : La General Clinton Canoe Regatta et la Classique de Canots de la Mauricie se sont engagées à reconnaître réciproquement et à appliquer dans les trois événements toute sanction imposée par l'USADA. Par exemple, si l'USADA impose une suspension d'un an à un athlète à la suite d'une infraction, cet athlète serait interdit de participation aux trois courses de la Triple Couronne pendant la durée de la suspension d'un an.

**Q : Saurons-nous à l'avance quand les tests auront lieu ?**

R : Les athlètes sélectionnés recevront des tests sans préavis, la notification ayant lieu immédiatement avant le contrôle du dopage.

**Q : Saurons-nous combien de personnes ou d'équipes seront testées ?**

R : Les critères de sélection ne seront pas communiqués avant les tests afin de préserver l'intégrité du processus de contrôle du dopage.

**Q : Qui aura accès à mes résultats de tests, à la liste de mes médicaments, à mes antécédents médicaux partagés, etc. ?**

R : Les informations que nous recueillons avec votre consentement sont principalement accessibles au personnel de l'USADA et leur partage est limité à ce qui est nécessaire

aux obligations antidopage et juridiques. Veuillez consulter la [politique de confidentialité de l'USADA](#) pour plus d'informations sur les informations que nous recueillons vous concernant et à qui nous les divulguons. L'USADA ne vend pas vos informations personnelles. Les membres de l'AuSable River International Canoe Marathon, Inc. ne seront pas autorisés à accéder aux dossiers médicaux associés à votre test.

**Q : Recevrai-je une copie des documents remplis lors de ma session de test ?**

R : Oui. Après le prélèvement d'échantillon, vous recevrez une copie de la documentation complétée lors de votre session de test. Si votre test a été effectué via notre système électronique, la documentation sera fournie par courriel. Si votre test a été effectué sur formulaires papier, vous recevrez un double à la fin de la session.

**Q : Serai-je informé(e) des résultats de mon test, et comment sont-ils communiqués ?**

R : Vous serez informé(e) des résultats de votre test. Les résultats sont généralement communiqués par courriel et sont disponibles dans un délai de 6 à 8 semaines.

**Q : Quelles sont les conséquences/sanctions potentielles en cas de résultat positif ?**

R : Un test positif peut avoir plusieurs conséquences. Vous pourriez également faire face à une période durant laquelle vous ne serez pas autorisé(e) à participer à de futurs événements. La durée et le type de sanction dépendent de facteurs tels que la substance en cause et les circonstances de l'affaire (par exemple, si cela semble avoir été intentionnel ou non).

Les prix en argent de l'ARCM seront retenus pour tout athlète testé par l'USADA jusqu'à réception des résultats finaux de l'USADA. À la réception des résultats finaux, les prix en argent seront remis aux athlètes par le comité de l'ARCM.

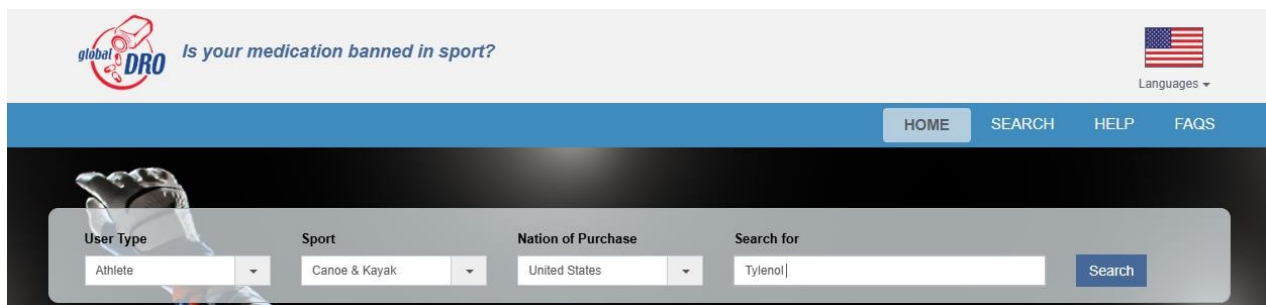
Tout athlète reconnu coupable par l'USADA d'une violation des règles antidopage verra son nom et son temps d'arrivée retirés des résultats officiels et les prix en argent ne lui seront pas remis.

**Q : Où puis-je trouver les substances incluses dans la « Liste des substances interdites » ?**

R : La Liste des substances interdites peut être consultée à l'adresse suivante : [2025-04-PFL-Prohibited-List.pdf](#)

Vous pouvez également accéder à la ressource [Global DRO](#) de l'USADA à l'adresse suivante : <https://www.globaldro.com/home/index>

Sélectionnez « United States » pour la Nationalité sportive, Type d'utilisateur : Athlète, Sport : Canoë & Kayak, et recherchez le médicament que vous souhaitez vérifier.



Si vous avez des questions supplémentaires, veuillez contacter :

Ligne de référence sur les médicaments :

Téléphone sans frais : (800) 233-0393

Courriel : [drugreference@USADA.org](mailto:drugreference@USADA.org)

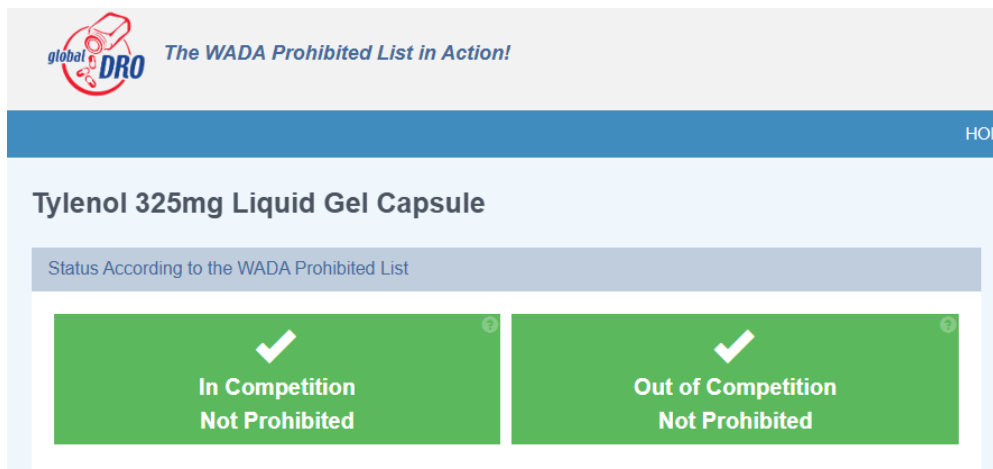
Questions spécifiques aux AUT :

Téléphone : (719) 785-2045

Courriel : [tue@USADA.org](mailto:tue@USADA.org)

**Q : Comment savoir si une substance est interdite complètement ou seulement pendant la compétition ?**

R : Après avoir effectué une recherche sur votre médicament, [Global DRO](#) affichera les informations sur le statut d'interdiction en compétition et hors compétition,



**Q : Que faire si je prends un médicament figurant sur la « Liste des substances interdites » ?**

R : Si vous prenez un médicament figurant sur la Liste des substances interdites, consultez votre médecin et informez-le que vous êtes soumis(e) aux règles antidopage. L'USADA recommande aux athlètes de rassembler les notes nécessaires à une AUT au cas où une AUT rétroactive deviendrait nécessaire à l'avenir.

Dans ce programme, la plupart des athlètes n'auront à soumettre une AUT rétroactive que s'ils sont testés et qu'une substance interdite est détectée dans leur échantillon. En

cas de doute ou de question, veuillez remplir le formulaire de pré-vérification AUT, disponible ici : [Therapeutic Use Exemptions | U.S. Anti-Doping Agency](#)

Déclarez toujours tous les médicaments sur votre formulaire de contrôle du dopage au moment du test, y compris les médicaments interdits que vous prenez. Si un médicament interdit est détecté et que vous ne remplissez pas les conditions requises pour une AUT, cela peut quand même entraîner une violation potentielle des règles antidopage.

**Q : Les athlètes de l'ARCM sont-ils réellement soumis aux mêmes normes d'utilisation de substances et aux mêmes directives de test que les Olympiens ?**

R : Non. Les athlètes de l'ARCM ne sont pas soumis aux mêmes normes que les athlètes et/ou programmes olympiques conformes au code de l'AMA.

L'arrangement antidopage de l'ARCM avec l'USADA utilise la Politique Premier Sport et la Liste des substances interdites PFL. Notamment, la politique Premier Sport traite le THC différemment du Code mondial antidopage, bien qu'il soit toujours interdit en compétition.

**Q : L'ARCM ne peut-il pas simplement demander à l'USADA d'apporter des modifications à la « Liste des substances interdites » et d'adopter des directives de test spécifiques à l'ARCM ?**

R : Les listes de substances interdites de l'USADA sont guidées en premier lieu par la santé et la sécurité des athlètes. Bien qu'une liste alternative puisse théoriquement être élaborée, cela nécessiterait un processus complexe et intensif en ressources. À l'heure actuelle, chaque client testé par l'USADA utilise soit le code/liste de l'AMA, soit la politique/liste Premier Sport. Il n'existe actuellement aucune autre entité utilisant un quelconque type de liste de substances interdites à la carte via l'USADA.

**Q : Pourquoi certaines substances figurant sur la « Liste des substances interdites » sont-elles légales dans l'état du Michigan ?**

R : De nombreuses substances figurent sur la « Liste des substances interdites » – qu'elles soient sur ordonnance ou non – qui sont légales dans l'état du Michigan. Comme mentionné précédemment, une partie de l'objectif de l'Initiative Sport Propre est d'assurer la santé et la sécurité de nos compétiteurs. Certaines substances – légales ou non, sur ordonnance ou non – peuvent présenter des risques pour la santé et procurer un avantage améliorant les performances, en particulier dans le contexte de la compétition ARCM, qui implique une pagaie ininterrompue de nuit pendant 14 à 19 heures, une navigation nocturne dans l'obscurité et dans des eaux profondes, ainsi qu'une fatigue importante.

**Q : Pourquoi les cannabinoïdes figurent-ils sur la « Liste des substances interdites » ?**

R : Les cannabinoïdes sont interdits en compétition dans le cadre des politiques Premier Sport parce qu'ils sont traités conformément aux normes antidopage internationales, qui prennent en compte trois facteurs principaux pour décider d'interdire une substance : 1)

son potentiel à améliorer les performances, 2) les risques pour la santé qu'elle peut présenter pour les athlètes, et 3) si son utilisation est compatible avec l'esprit du sport.

Les examens du cannabis et d'autres cannabinoïdes ont mis en évidence des préoccupations concernant la santé et la sécurité des athlètes, ainsi que leur compatibilité avec l'esprit du sport. À la lumière de ces préoccupations, les cannabinoïdes demeurent interdits en compétition dans le cadre des politiques Premier Sport.

Le cannabidiol (CBD) est traité différemment. Le CBD lui-même n'est pas interdit en compétition, mais de nombreux produits à base de CBD peuvent contenir d'autres cannabinoïdes interdits. Ainsi, les athlètes qui choisissent d'utiliser du CBD courent toujours le risque d'un test positif si leur produit est contaminé ou mal étiqueté.

**Q : Que se passe-t-il si un cannabinoïde est détecté dans mon urine en vertu des règles antidopage Premier Sports ?**

R : Tout résultat positif aux cannabinoïdes est examiné en vertu de l'article 7.1.9 de la Politique antidopage Premier Sports en tant que constatation atypique. Cet examen détermine si l'USADA dispose de preuves que l'athlète a intentionnellement utilisé la substance interdite à des fins d'amélioration des performances, auquel cas l'USADA poursuivrait le résultat comme une violation potentielle des règles antidopage.

**Q : Combien de temps avant une compétition dois-je arrêter de consommer du cannabis ou des cannabinoïdes ?**

R : Le temps nécessaire pour que le cannabis ou les cannabinoïdes provenant d'un produit à base de cannabis ou de chanvre soient complètement éliminés du corps dépend de nombreux facteurs, notamment la dose/concentration utilisée, la fréquence d'utilisation, votre poids, votre métabolisme général, la fonction hépatique, la santé générale et la prise d'autres médicaments. De nombreux cannabinoïdes s'accumulent dans les graisses et, pour les utilisateurs chroniques, ils peuvent prendre des semaines ou des mois avant d'être complètement éliminés. Un athlète qui consomme du cannabis ou d'autres cannabinoïdes devrait travailler avec son médecin pour comprendre combien de temps il peut falloir pour que ces substances quittent son système et pour établir un plan respectant à la fois les exigences de santé et antidopage.

**Q : Puis-je obtenir une Autorisation d'usage à des fins thérapeutiques (AUT) pour le cannabis ?**

R : Il peut être possible d'obtenir une AUT pour le cannabis médical ou d'autres médicaments à base de cannabinoïdes lorsqu'ils sont médicalement nécessaires et répondent aux critères stricts utilisés dans le programme antidopage Premier Sport. Ces critères comprennent un diagnostic clair et bien documenté, l'absence d'alternative autorisée raisonnable, et une utilisation conforme aux règles et normes AUT applicables.

Si vous pensez avoir besoin d'une AUT pour le cannabis ou un autre médicament à base de cannabinoïdes, vous devriez travailler avec votre médecin pour rassembler la documentation médicale à l'appui, puis suivre le processus de demande d'AUT décrit dans les documents antidopage de l'événement. Toutes les demandes sont examinées au cas par cas et ne sont pas approuvées automatiquement.

Dans ce programme, la plupart des athlètes n'auront à soumettre une AUT rétroactive que s'ils sont testés et qu'une substance interdite est détectée dans leur échantillon, à condition qu'ils répondent aux exigences médicales et de politique applicables.

En cas de doute ou de question, veuillez remplir le [formulaire de pré-vérification AUT](#).

**Q : Je ne vise pas la première place, ni même le top dix ou vingt ; suis-je quand même soumis(e) aux tests Sport Propre ?**

R : Potentiellement, oui.

**Q : Je ne souhaite pas être soumis(e) aux tests Sport Propre. Quelles sont mes options ?**

R : Pour le 78e AuSable River Canoe Marathon en 2026, tous les athlètes inscrits seront susceptibles de faire partie du champ de tests Sport Propre. Si vous participez à l'ARCM et êtes sélectionné(e) pour un test Sport Propre, mais choisissez de refuser, cela entraînera la disqualification de l'individu et de l'équipe.

**Q : Les athlètes de l'ARCM devront-ils assumer des coûts ou des frais associés aux tests Sport Propre ?**

R : Non. Les compétiteurs de l'ARCM n'encourront aucun coût ni frais associés aux tests Sport Propre, qu'ils soient sélectionnés pour un test ou non.

**Q : Je soupçonne qu'un(e) compétiteur(-trice) utilise une substance figurant sur la liste des substances interdites. Que dois-je faire ?**

R : Si vous avez des préoccupations concernant un athlète de l'ARCM utilisant une substance figurant sur la liste des substances interdites, visitez [www.USADA.org/playclean](http://www.USADA.org/playclean) pour plus d'informations. Si vous souhaitez signaler cette préoccupation, vous pouvez :

- Texto : 87232
- Téléphone : 877.752.9253
- Courriel : [playclean@usada.org](mailto:playclean@usada.org)
- Courrier traditionnel : USADA 5555 Tech Center Drive, Suite 200, Colorado Springs, CO 80919

Pour des ressources supplémentaires sur le Sport Propre de l'ARCM, veuillez consulter le site Web du Sport Propre de l'ARCM à l'adresse suivante :

<https://www.ausablecanoeamarathon.org/paddlers/clean-sport/>

Carte de ressources supplémentaires USADA Premier Sports : [USADA-Premier-Sports-Education-Resource-Card.pdf](#)